

Programme de formation : Développement de la pensée systémique

Module 1 : Introduction à la pensée systémique (3 heures)

Définition et concepts clés :

Qu'est-ce que la pensée systémique ?

Les principes fondamentaux : interdépendance, boucles de rétroaction, retards, émergence

Comparaison avec la pensée linéaire : avantages et limites de chaque approche

Les bénéfices de la pensée systémique :

Amélioration de la compréhension des problèmes complexes

Prise de décision plus éclairée et stratégique

Meilleure gestion des risques et des incertitudes

Favoriser l'innovation et la créativité

Renforcement de la collaboration et du leadership

Module 2 : Outils et méthodes de la pensée systémique (5 heures)

Diagrammes de causalité (boucles de rétroaction) :

Construction et interprétation des diagrammes de causalité

Identification des boucles de rétroaction positives et négatives

Analyse des retards et de leurs impacts sur le système

Archétypes systémiques :

Présentation des archétypes systémiques courants (ex. : escalade, limites à la croissance, transfert de la charge)

Reconnaissance des archétypes dans des situations réelles

Utilisation des archétypes pour anticiper les problèmes et identifier les solutions

Modélisation systémique :

Introduction aux différents types de modèles systémiques (qualitatifs, quantitatifs)

Utilisation de logiciels de modélisation pour simuler le comportement d'un système

Analyse des résultats de la modélisation pour éclairer la prise de décision

Module 3 : Applications pratiques de la pensée systémique (4 heures)

Résolution de problèmes complexes :

Application de la pensée systémique à des études de cas réels

Identification des causes profondes et des points de levier

Élaboration de solutions durables et systémiques

Prise de décision stratégique :

Utilisation de la pensée systémique pour évaluer les différentes options

Anticipation des conséquences inattendues et des risques

Prise en compte des parties prenantes et de leurs intérêts

Gestion de projet :

Intégration de la pensée systémique dans la planification et la gestion de projet

Identification des interdépendances et des risques potentiels

Adaptation du projet en fonction des évolutions du contexte

Module 4 : Intégration de la pensée systémique dans son quotidien (2 heures)

Développement d'une pratique réflexive :

Identification des situations où la pensée systémique peut être appliquée

Mise en place d'outils et de routines pour renforcer sa pensée systémique

Plan d'action personnalisé :

Définition d'objectifs concrets pour intégrer la pensée systémique dans son environnement professionnel et personnel

Identification des ressources et des soutiens nécessaires

Élaboration d'un plan d'action avec des étapes claires et des indicateurs de progrès

Objectifs pédagogiques :

Comprendre les principes fondamentaux de la pensée systémique

Maîtriser les outils et les méthodes pour analyser et résoudre des problèmes complexes

Développer sa capacité à identifier les interdépendances, les boucles de rétroaction et les points de levier dans un système

Appliquer la pensée systémique dans des situations concrètes pour améliorer sa prise de décision, sa gestion de projet et son leadership et dans sa vie privée.

Intégrer la pensée systémique dans sa pratique quotidienne pour favoriser le bien-être, l'innovation, la collaboration et l'adaptabilité.