

## Programme de formation SST

### 1. Introduction au SST

- Définition du SST et son rôle
- Cadre légal et réglementaire
- Les principes de base de la prévention des risques
- L'organisation des secours dans l'entreprise

### 2. Protection et alerte

- Évaluation des dangers
- Les gestes de protection
- L'alerte des secours
- L'utilisation des moyens de secours collectifs

### 3. Examen et secours à la victime

Description et pratique :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire : PLS (la position latérale de sécurité)
- La victime ne répond pas et ne respire pas : RCP (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

### 4. Situations spécifiques

- Les risques liés à l'activité professionnelle (chutes, produits chimiques, etc.)
- Les premiers secours chez l'enfant et le nourrisson
- Les premiers secours en cas d'intoxication

### 5. Évaluation

- Mise en situation pratique
- QCM
- Évaluation des acquis